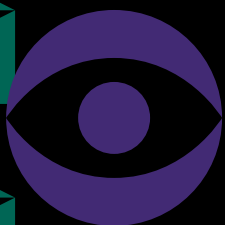


LES COULOIRS DE LA VIOLENCE AMOUREUSE



UN OUTIL PÉDAGOGIQUE INTERACTIF POUR SENSIBILISER NOS ADOLESCENTS





LES COULOIRS DE LA VIOLENCE AMOUREUSE, C'EST QUOI?

Depuis 2010, il existe au Québec, un outil pédagogique interactif intitulé : Les Couloirs de la violence amoureuse. Cet outil innovateur s'adresse principalement aux adolescents et adolescentes de secondaire 3-4 et 5 et les plonge dans un univers de productions vidéo où ils découvrent les signes précurseurs de la violence amoureuse chez les adolescents, son cycle, son évolution et les conséquences possibles de cette violence.

Les Couloirs de la violence amoureuse, dans sa version revisitée actuelle (janvier 2023), est une création originale de deux principaux partenaires du Saguenay-Lac-Saint-Jean, soit La Passerelle, une maison d'hébergement pour femmes victimes de violence conjugale et l'Agence Polka/ Arsenal, une entreprise privée œuvrant notamment en communication-marketing, production vidéo et création de sites Internet.

Depuis l'existence des Couloirs de la violence amoureuse, ce sont plus de 25 000 adolescents du Québec, filles et garçons, qui l'ont visité et qui ont été sensibilisés au cercle vicieux de la violence amoureuse.

Les objectifs de cet outil pédagogique sont les suivants :

- Sensibiliser l'étudiant aux signes précurseurs de la violence amoureuse et à son cycle
- Reconnaître la manifestation des différents types de violence
- Donner aux jeunes des outils afin qu'ils puissent vivre des relations amoureuses harmonieuses basées sur le respect et l'équilibre des forces
- Diminuer les cas de violence conjugale
- Encourager les victimes et agresseurs à consulter les groupes d'aide disponibles et utiliser les moyens proposés pour s'en sortir
- Rendre « Les Couloirs » accessible au plus grand nombre d'étudiants et d'étudiantes possible, partout au Québec

LA VIOLENCE AMOUREUSE CHEZ LES ADOLESCENTS : CE QU'IL FAUT SAVOIR



- La violence dans les relations amoureuses à l'adolescence représente un enjeu majeur de santé publique, notamment en raison de ses répercussions sur la santé mentale, physique et sexuelle des jeunes.
- La violence dans les relations amoureuses à l'adolescence se définit comme « tout comportement ayant pour effet de nuire au développement de l'autre en compromettant son intégrité physique, psychologique et sexuelle ».
- Ce type de violence augmente avec l'âge des jeunes, touchant le quart des élèves du 1^{er} secondaire et plus du tiers des élèves du 3^e et 5^e secondaire.
- Les jeunes ayant vécu une expérience traumatique durant l'enfance sont particulièrement à risque de vivre de la violence dans leurs relations amoureuses.



- Cette violence est particulièrement préoccupante du fait qu'elle survient à une période de développementale cruciale. L'adolescence est en effet propice à l'émergence des premières relations amoureuses qui contribuent à la formation de l'identité, la découverte de l'intimité ainsi que l'épanouissement affectif, relationnel et sexuel.
- Ce type de violence se distingue de celle vécue à l'âge adulte par la courte durée et la nature successive des relations chez les adolescents. Cette réalité combinée au fait qu'ils expérimentent leurs premières relations amoureuses, fait en sorte que certains jeunes peuvent vivre de la violence sans avoir de repères pour l'identifier et trouver l'aide appropriée.

Les efforts de promotion de relations égalitaires et harmonieuses s'avèrent donc essentiels pour assurer la santé et le bien-être des jeunes ainsi que la prévention de la violence dans leurs relations amoureuses. Les Couloirs de la violence amoureuse est dans ce contexte, un outil très percutant et approprié pour sensibiliser les ados à cette problématique qui arrive encore trop souvent.



La plupart des informations présentées dans cette page sont tirées de :
- Hébert, M., Moreau, C., Lavoie, F. et Fernet, M. (2014). *Violence dans les relations amoureuses à l'adolescence : constats et approches préventives*.
- *Enquête sur les parcours amoureux des jeunes (PAJ)*, menée en 2011-2012 auprès d'élèves de secondaire 3, 4 et 5 au Québec.



UN ENVIRONNEMENT INTERACTIF QUI PLONGE L'ÉLÈVE DANS LE CYCLE DE LA VIOLENCE AMOUREUSE

Les couloirs de la violence amoureuse se présente en deux zones côte à côte de 20 x 20 pieds, totalisant un espace de 800 pieds carrés. Les élèves y circulent en sous-groupes de 5-6 individus, accompagnés d'une intervenante qui anime les contenus et amène les adolescents à réfléchir et se questionner selon les thèmes abordés. En tout, les couloirs peuvent accueillir simultanément environ 20 élèves pour être confortable et assurer une bonne fluidité.

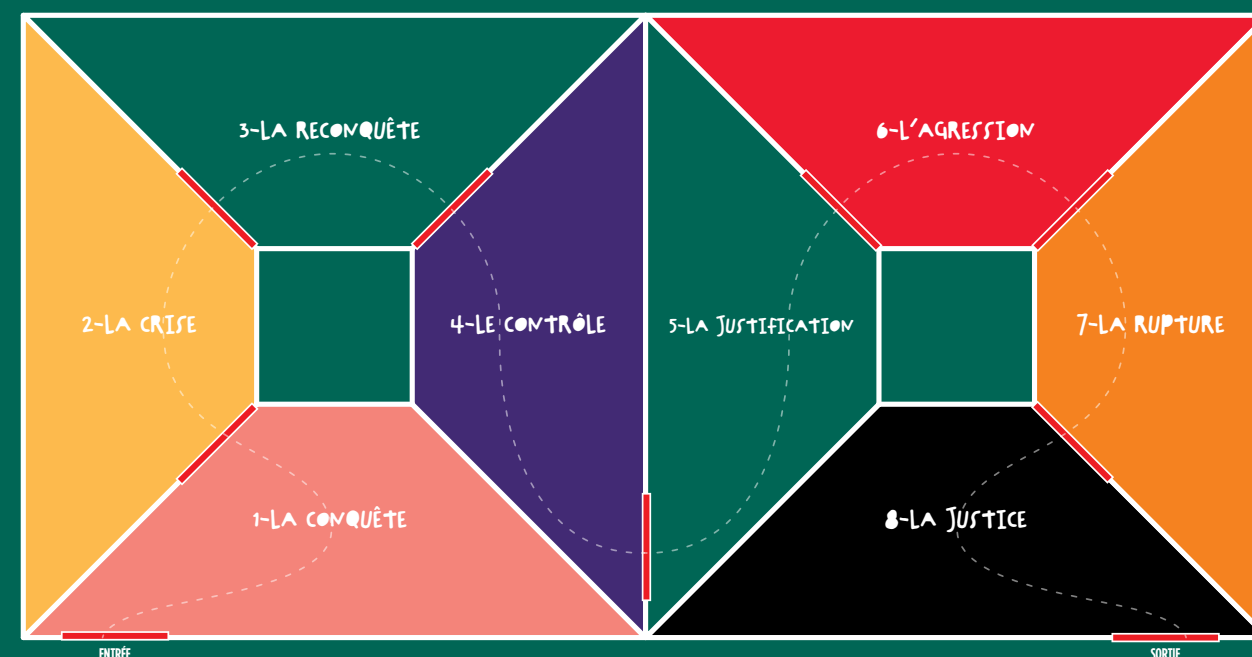
« Les couloirs » présentent le cycle de la violence amoureuse avec 8 tableaux distincts qui sont :

- La conquête
- La crise
- La reconquête
- Le contrôle
- La justification
- L'agression
- La rupture
- La justice

Les élèves prennent connaissance de ce cycle à l'aide de courtes vidéos dans lesquelles, ils vivent concrètement une relation amoureuse toxique d'un couple d'adolescents, Jean-David et Camille. Dans chacune des zones, les vidéos sont projetées sur un mur de 8 pieds de large x 6 pieds de hauteur, ce qui donne aux jeunes l'impression d'être quasi dans les scènes et de les vivre réellement. Chaque pièce est soigneusement décorée et on y retrouve même certains éléments interactifs en lien avec la thématique du cycle de la violence amoureuse.

Au total, le parcours des couloirs dure approximativement 45 minutes pour chaque sous-groupe, incluant les échanges entre les étudiants et l'intervenante. Par exemple, pour une classe de 24 élèves, la visite dure environ 1 heure 15 minutes.

PARCOURS DES COULOIRS DE LA VIOLENCE AMOUREUSE



UN DOCUMENT POUR GUIDER LE TRAVAIL DES INTERVENANTES

Les adolescents qui visitent les couloirs de la violence amoureuse en sous-groupes sont toujours accompagnés d'une intervenante. Cette personne peut être un membre du personnel enseignant, travailleuse sociale, personne provenant d'une organisation offrant des services aux femmes violentées, etc.

L'intervenante dispose d'un guide afin de l'aider à animer les couloirs et qui lui donne des idées de réflexions à amener auprès des élèves et des pistes d'interactions à discuter avec eux afin de les amener à réfléchir sur les divers épisodes du cycle de la violence amoureuse qui sont abordées dans les 8 vidéos des couloirs de la violence amoureuse.

Le guide est remis à chaque intervenante avant l'installation des couloirs afin qu'elle ait le temps de se familiariser avec son contenu. Ce guide s'avère un outil d'animation proposé. Toutefois, Les Couloirs de la violence amoureuse permet aux intervenantes d'user d'une grande créativité dans la gestion de leur animation et laisse toute la liberté nécessaire pour intervenir avec les jeunes et les amener à réfléchir sur la violence conjugale.

Au fil des années, des témoignages d'adolescents du secondaire ayant visité les Couloirs de la violence amoureuse, ont été recueillis.

UN OUTIL QUI NE LAISSE PAS LES JEUNES INDIFFÉRENTS

« J'ai beaucoup appris sur la problématique de la violence amoureuse. »

« Tous les jeunes devraient faire cette activité dans leur école! »

« Les mises en scène sont réelles et impressionnantes. »

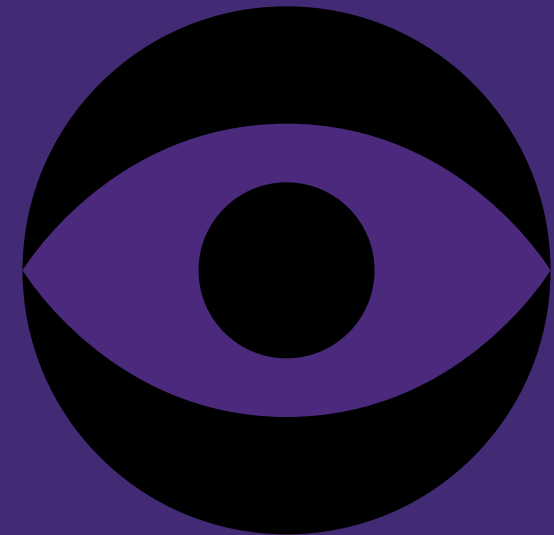
« Les couloirs sont très représentatifs de la réalité; on se sent dans la peau des personnages. »

« C'est impressionnant de voir à quel point ça peut aller loin les conséquences de la violence amoureuse. Ça fait vraiment réfléchir! »

« L'activité fait réfléchir à nos propres situations et je ne pensais pas qu'il y avait autant de conséquences possibles à la violence dans les relations amoureuses. »

« Très intéressant! La situation de la violence amoureuse est très bien exposée et ce, pour toutes les personnes touchées. »

« J'ai appris qu'il était important de montrer aux victimes qu'elles ne sont pas seules et qu'il existe plein de solutions pour elles. »



QUI PEUT LOUER LES COULOIRS DE LA VIOLENCE AMOUREUSE?

Toutes les organisations qui veulent sensibiliser les jeunes à la violence amoureuse chez les adolescents peuvent louer les couloirs. Souvent, les couloirs sont installés dans des écoles polyvalentes puisque la clientèle s'y trouve directement. Mais il arrive parfois que les écoles ne disposent pas de l'espace adéquat et dans ce cas, les couloirs sont installés dans une salle disponible et à proximité de l'école.

La plupart du temps, les demandes viennent d'organismes locaux qui offrent des services aux femmes victimes de violence conjugale. Ces organisations savent pertinemment que de sensibiliser les adolescents à cette problématique, va assurément diminuer les situations de violence dans les relations de couples à court, moyen et long terme.

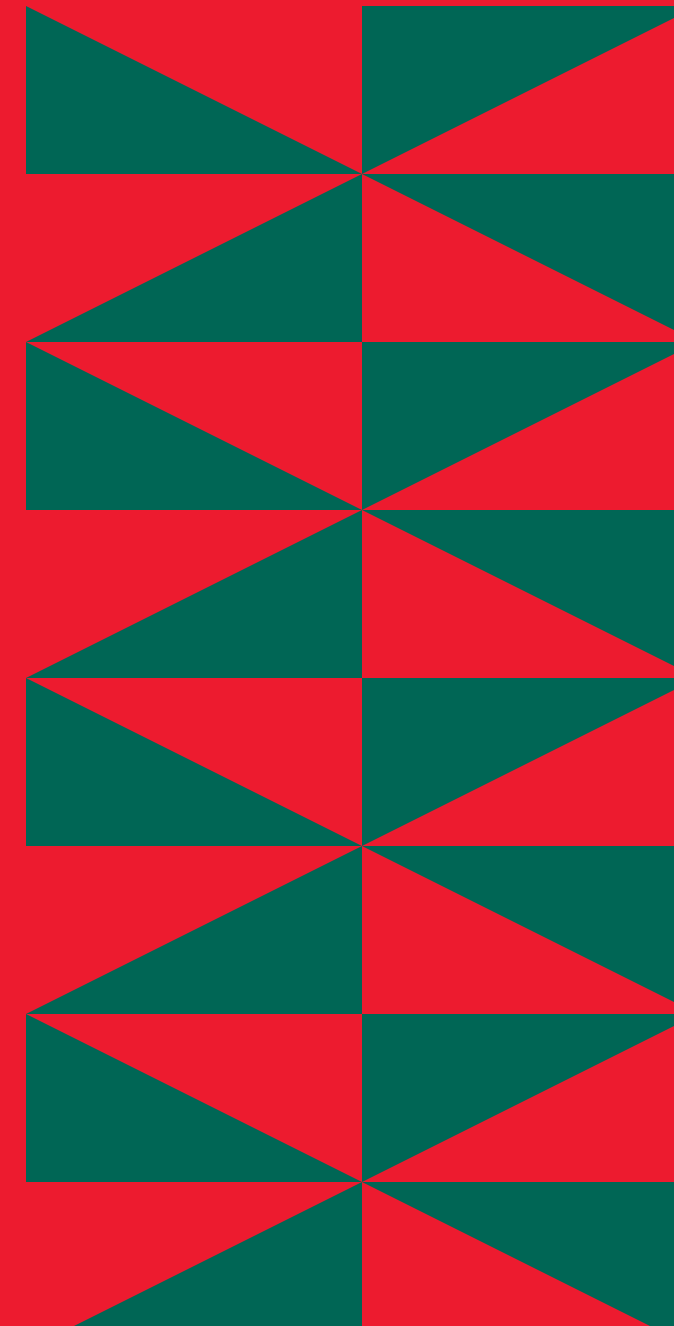
Plusieurs écoles louent les couloirs elles-mêmes et à l'occasion, en partenariat avec une ou des organisations œuvrant en violence ce conjugale puisqu'elles disposent de ressources spécialisées et en mesure d'accompagner les élèves et d'animer la visite.

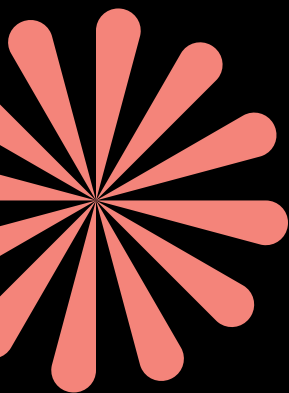
Informations importantes à savoir pour accueillir les couloirs :

- Vous devez disposer d'un espace facilement accessible (rez-de-chaussée) pour le montage et le démontage dont les dimensions minimales sont de 30 pieds par 50 pieds avec une hauteur de plafond d'au moins 9 pieds. Par exemple, dans une école, le gymnase, la salle polyvalente, etc. sont des endroits très appropriés.
- Vous devez avoir des personnes prêtes à être formées sur l'utilisation des Couloirs de la violence amoureuse (enseignant, intervenant social, etc.). Un guide de l'intervenante est remis à chaque intervenant.

La location des couloirs comprend :

- La structure installée et démontée par l'équipe de l'Agence Polka/Arsenal selon l'horaire établi.
- Le guide de l'intervenant en format PDF.
- Une formation technique pour l'utilisation des vidéos et projecteurs, d'une durée d'environ 30 minutes.





Vous êtes intéressés à présenter les Couloirs de la violence amoureuse dans votre école ou à un autre endroit dans votre ville ou communauté?

Vous voulez connaître les disponibilités et les coûts?

Vous avez des questions d'ordre technique?

Communiquez avec

Monsieur **Johans Pouliot**,
coordonnateur du service d'exposition
à l'Agence Polka/Arsenal

418 540-8807
johans@agencepolka.com

Vous êtes intéressés à obtenir des informations sur les contenus des Couloirs de la violence amoureuse?

Communiquez avec

Madame **Julie Briand**,
directrice générale de La Passerelle,
maison d'aide et d'hébergement pour
femmes victimes de violence conjugale

418 668-4671
direction@maisonlapasserelle.com

Pour en savoir plus sur les Couloirs de la violence amoureuse,
visitez le **couloirsviolenceamoureuse.com**